ALLAITEMENT

5 Signes que votre allaitement est sur la bonne voie:

1. Votre bébé prend du poids et grandit bien:
Un gain de poids régulier est le meilleur indicateur que votre bébé est bien nourri.

2. Votre bébé a des selles et des urines régulières :
Un gain de poids régulier est le meilleur indicateur que votre bébé est bien nourri.

3. Votre bébé semble satisfait et détendu après une tétée
Un bébé bien nourri se montre généralement satisfait et calme après une tétée.

4. L'allaitement ne vous provoque pas de douleurs excessives:
L'allaitement peut parfois être douloureux, mais des douleurs intenses et persistantes peuvent être un signe de mauvaise prise au sein ou d'autres problèmes.

5. Vous vous sentez confiante et à l'aise avec l'allaitement :

En plus de ces 5 signes, il est important de consulter un professionnel de santé ou une conseillère en lactation si vous avez des inquiétudes

si vous avez des inquiétudes concernant l'allaitement. Ils peuvent vous aider à identifier et résoudre les problèmes potentiels et vous donner des conseils personnalisés.

l'allaitement :

L'allaitement est un apprentissage, et avec le temps, vous vous sentirez de plus en plus confiante.

@COCOCINELLE_CREA